



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

www.allaiter.ch

Info Décembre 2021

Chère lectrice, cher lecteur,

En septembre, nous vous avons communiqué les recommandations de vaccination de la Confédération via la liste de diffusion de la newsletter. Suite à une erreur de notre part, quelques réponses de lecteurs et lectrices ont été envoyées à l'ensemble des abonné-e-s. Nous vous prions de nous en excuser.

Si la newsletter ne s'affiche pas correctement, vous pouvez la lire [ici](#).

Dans cette édition (le texte en français se trouve ci-dessous) :

- [Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2021](#)
- [Symposiums 2021](#)
- [Vaccination contre le Covid-19](#)
- [Allaitement et travail](#)
- [Actualités](#)
- [Agenda](#)



Joyeuses fêtes et nos meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Meilleures salutations
Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse
Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne
tél. 031 381 49 66

[modifier les coordonnées](#) | [se désinscrire](#) | [contact](#)

Rétrospective : Semaine mondiale de l'allaitement 2021

Le thème de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2021 a concerné la société dans son ensemble. Il est indispensable de créer de bonnes conditions générales pour les femmes qui allaitent : la société a intérêt à ce qu'un maximum d'enfants soient allaités pendant la durée recommandée.

Avec l'aide de nombreux partenaires, 3260 cartes postales, 7310 affiches et 7000 jaquettes pour le carnet de santé portant le slogan ont été distribuées. Nous tenons à remercier toutes et tous qui nous ont soutenus.

[Plus d'informations](#)

Rétrospective : symposiums 2021

Les trois symposiums sur les thèmes « Allaitement et sexualité », « Protéger l'allaitement : une responsabilité partagée » et « Frein de langue » ont été très appréciés. Les transparents des exposés sont disponibles sur notre site internet.

À Zurich, nous avons accueilli 74 personnes ; 43 personnes étaient présentes à Lausanne et 74 autres ont suivi la manifestation en ligne ; à Lugano, 27 personnes ont assisté sur place au symposium et 79 autres l'ont suivi en ligne. Un grand merci aux co-organisatrices et co-organisateurs.

[Plus d'informations](#)

Vaccination contre le Covid-19

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et la Commission fédérale pour la vaccination (CFV) recommandent la vaccination pendant la grossesse et la période d'allaitement.

L'OFSP a publié un recueil d'[informations sur la décision concernant la vaccination](#) à l'attention des professionnel-le-s de la santé.

[Pour en savoir plus](#)

Coopération avec une juriste – Allaitement et travail

Nous pouvons compter sur le soutien d'une juriste pour traiter les questions relatives aux droits des mères allaitantes. Cela nous permet d'améliorer encore notre offre de soutien aux mères. Cette possibilité de recevoir des conseils juridiques est très appréciée. La juriste donne également des indications à qui s'adresser si aucun accord avec l'employeur n'a pu être trouvé. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos questions : contact@allaite.ch

[Pour en savoir plus](#)

Actualités

Enfants sans tabac – OUI !

Le 13 février 2022, l'initiative populaire « Enfants sans tabac » sera soumise au vote. La majorité des fumeurs s'engagent dans le tabagisme alors qu'ils sont mineurs. Les jeunes souvent en contact avec la publicité pour le tabac sont plus susceptibles de devenir fumeurs. Des mesures sont nécessaires pour protéger les enfants et adolescents contre le tabac. L'initiative est soutenue par un large groupe de partisans, dont les grandes organisations de santé, ainsi que Promotion allaitement maternel Suisse. [Soutenez l'initiative !](#)

Nouvelle brochure sur la préparation à la naissance

PanMilar et le Département promotion de la santé et préventions (DPSP) d'Unisanté vous invitent à télécharger leur brochure « Pourquoi et comment aborder les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique ? » dans la préparation à la naissance et à la parentalité (PANP). [Vers la brochure](#)

[Actualités de l'association Dépression Postpartale Suisse](#)

Document de travail « Répercussions de la pandémie de coronavirus sur la promotion de la santé »

Le document de travail de Promotion Santé Suisse met en lumière les enjeux et les limites auxquels les acteurs de la promotion de la santé ont été confrontés durant la pandémie. Il examine les enseignements qui ont été tirés et les perspectives qui en résultent. La publication est disponible en français, allemand et italien. [Vers le document de travail](#)

Flyer avec des informations sur le projet Miapas

Miapas est un projet de mise en réseau interdisciplinaire pour la promotion de la santé durant la petite enfance à l'échelle nationale. Promotion Santé Suisse assure la coordination. Le flyer contient des informations sur le projet et sur les recommandations nationales concernant la promotion de la santé durant la petite enfance. [Vers le flyer](#)

SRAS-CoV-2 dans le placenta humain

Que se passe-t-il lorsque le placenta humain est infecté par le SRAS-CoV-2 ? Une équipe de chercheurs dirigée par le docteur Marco Alves (Institut de virologie et d'immunologie, Berne) et le professeur David Baud (Centre Hospitalier Universitaire Vaudois) a démontré que les cellules du placenta humain peuvent être infectées par le SRAS-CoV-2. Le virus peut s'y multiplier rapidement et infecter les cellules adjacentes. Les résultats de l'étude ont été publiés dans la revue scientifique « Cell Reports Medicine » (Fahmi et al. 2021). [Pour en savoir plus](#)

L'allaitement peut-il protéger les enfants du Covid-19 ?

Les résultats d'une étude espagnole suggèrent que l'allaitement réduit le risque de Covid-19 chez les enfants, comme cela a été démontré pour d'autres infections. [Vers l'étude](#)

Sondage anonyme en ligne sur les effets de la pandémie de Covid-19 sur la grossesse et l'allaitement ainsi que sur la santé psychique périnatale en Suisse

Les résultats indiquent que la pandémie de Covid-19 pourrait avoir eu un impact significatif sur le bien-être et la santé psychique des femmes enceintes et allaitantes, aussi bien directement par l'exposition qu'indirectement par les éventuels changements dans leurs habitudes de vie et dans les établissements de santé. [Pour en savoir plus](#)

[Newsletter de l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation](#)

- [Nouveau protocole ABM n° 35 : maintien de l'allaitement pendant l'hospitalisation de la mère ou de l'enfant](#)
- [L'allaitement intuitif comme prévention contre les mamelons douloureux et les problèmes d'allaitement au cours des premiers jours](#)
- [L'influence des probiotiques sur la santé des seins](#)
- [Évolution du poids et développement](#)

Agenda

Vous trouverez des cours et conférences proposés par nos partenaires dans [l'agenda](#).

Annoncez vos manifestations par e-mail pour que nous puissions les publier dans notre agenda : contact@allaiter.ch

Matériel d'information

Notre boutique en ligne a été remaniée et dispose désormais d'une structure plus claire et d'une fonction de filtrage : allaiter.ch/shop

[FAQ, Questions fréquemment posées](#)

Autre matériel d'information pour les migrantes et migrants

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, migesplus.ch facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrantes et migrants.



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera



